

# Reanimatie tijdens de COVID-19-pandemie

Voor reanimatie door de huisarts baseren wij ons op de volgende documenten:

- [Reanimatie buiten het ziekenhuis tijdens de COVID-19-pandemie](#)
- [\(V\)LPA protocol COVID-19](#)

Dit document wordt geactualiseerd indien hierin veranderingen optreden.

Door de besmettelijkheid van het coronavirus en de mogelijke gevolgen daarvan voor de huisarts is het advies aan de huisarts om de manier waarop hij de reanimatie uitvoert, aan te passen.

## Afwegingskader

Aangezien de prevalentie van COVID-19 in de tijd, maar ook per regio kan wisselen, dient de huisarts steeds een afweging te maken tussen maximale zorg voor de patiënt en veiligheid voor de huisarts, mede afhankelijk van de kans dat een patiënt COVID-19 heeft. De inschatting of een patiënt geen, mogelijk of bewezen of veronderstelde COVID-19 heeft, wordt hierdoor mede bepaald. Er is daarom geen eenduidig advies te geven welke patiënten in welke categorie vallen.

Grofweg kan de huisarts onderscheid maken tussen de volgende drie categorieën:

### Geen COVID-19

- Patiënten zonder voor COVID-19 verdachte klachten; of
- Patiënten met luchtwegklachten maar een negatieve SARS-CoV-2 PCR; en
- Er is geen sprake van risicocontact in de afgelopen 2 weken; en
- Er is een lage incidentie van SARS-CoV-19

### Mogelijk COVID-19

- Patiënten met voor COVID-19 verdachte klachten zonder risicocontact in de afgelopen twee weken, geen bekende uitslag van SARS-CoV-2 PCR en geen hoge incidentie van SARS-CoV-19
- Patiënten zonder luchtwegklachten met een risicocontact in de afgelopen twee weken

### Veronderstelde of bewezen COVID-19

- Patiënten met positieve SARS-CoV-2 PCR
- Patiënten met voor COVID-19 verdachte klachten na een risicocontact in de afgelopen twee weken
- Patiënten met voor COVID-19 verdachte klachten die in een gebied met een hoge incidentie wonen of werken (in de open populatie of bijvoorbeeld in een instelling waar patiënt woont of werkt)

Indien de achtergrond onduidelijk is, dient de huisarts, afhankelijk van de prevalentie en de setting, een inschatting te maken in welke categorie de patiënt valt.

## Adviezen basale reanimatie

### Aantal hulpverleners betrokken bij de reanimatiepoging

- Beperk in alle gevallen het aantal hulpverleners bij de reanimatie tot het minimum.
- Maximaal twee hulpverleners bij het slachtoffer, anderen staan op meer dan 1,5 meter afstand.

### Reanimatie van kinderen tot 12 jaar

De basale reanimatie bij kinderen is onveranderd.

### Reanimatie van volwassenen en kinderen ouder dan 12 jaar

#### Patiënt *zonder* COVID-19-besmetting

PBM:

- Niet noodzakelijk.

Uitvoering reanimatie:

- De basale reanimatie is onveranderd.

#### Patiënt met een *mogelijke* COVID-19-besmetting

PBM:

- Draag, indien beschikbaar, PBM binnen 1,5 meter: FFP2-masker, spat-of veiligheidsbril, handschoenen.
- Trek na reanimatie PBM uit, pas handhygiëne toe en overweeg schone kleding aan te trekken.

Uitvoering reanimatie:

- Start, ook indien geen PBM beschikbaar zijn, met ononderbroken thoraxcompressies en gebruik de AED.
- Geef GEEN mond-op-mond/maskerbeademing.

#### Patiënt met *veronderstelde of bewezen* COVID-19-besmetting

Indien PBM beschikbaar:

- Draag PBM binnen 1,5 meter: FFP2-masker, spat-of veiligheidsbril, handschoenen, wegwerpoverall/ jas met lange mouwen of wasbare jas met lange mouwen.
- Trek na reanimatie PBM uit, pas handhygiëne toe en overweeg schone kleding aan te trekken.
- Verschoon eigen kleding na reanimatie indien PBM beschadigd is.

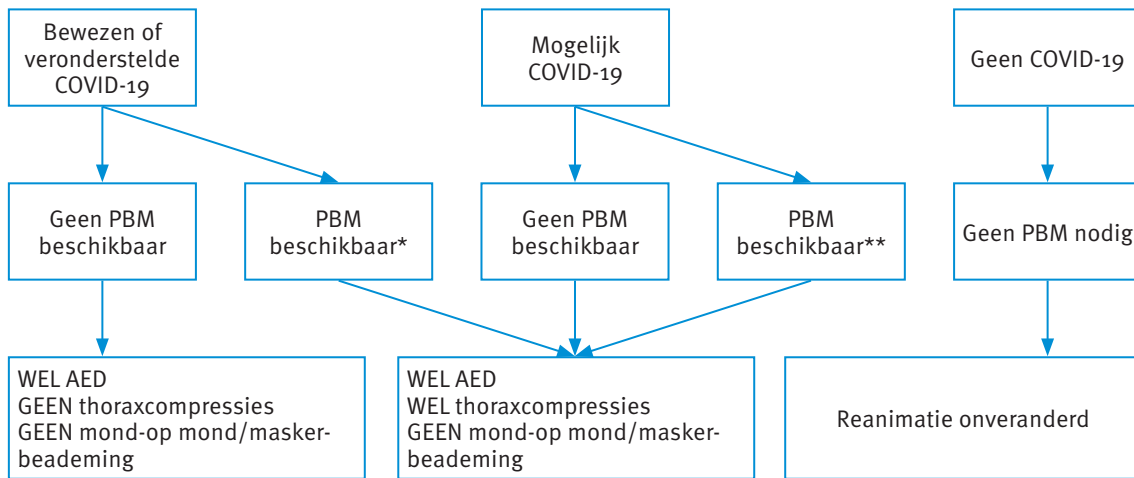
Uitvoering reanimatie:

- Start met ononderbroken thoraxcompressies en gebruik de AED.
- Geef GEEN mond-op-mond/maskerbeademing.
- Geef alleen thoraxcompressies indien alle hulpverleners binnen 1,5 meter PBM hebben.

Uitvoering reanimatie, indien er geen PBM beschikbaar zijn:

- Gebruik de AED, maar geef GEEN thoraxcompressies en GEEN mond-op-mond/maskerbeademing.

## Reanimatie van volwassenen en kinderen ouder dan 12 jaar



\* Draag binnen 1,5 meter: FFP2-masker, spat-of veiligheidsbril, handschoenen, wegwerpoverall/jas met lange mouwen of wasbare lange jas.

\*\* Draag binnen 1,5 meter: FFP2-masker, spat-of veiligheidsbril, handschoenen.